

INTRODUCTION A LA THERAPIE D'ACCEPTATION ET D'ENGAGEMENT (OU ACT) ET ADAPTATIONS ET APPLICATIONS EN PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre et connaître les bases théoriques et scientifiques de la thérapie (Théorie des Cadres Relationnels)
- Comprendre les principes fondamentaux des processus pathologiques et thérapeutiques à travers les notions de rigidité et flexibilité psychologiques
- Connaître, comprendre et appliquer les 6 processus de l'ACT : défusion, acceptation, soi-observateur, valeurs, actions valorisées et pleine conscience
- Comprendre et utiliser la Matrice ACT
- Comprendre, appliquer (voire essayer de créer) des adaptations chez l'enfant et l'adolescent

PUBLIC CIBLÉ

Psychologues, médecins, éducateurs, infirmiers, paramédicaux, enseignants spécialisés, familles

Prérequis : Professionnels travaillant auprès de public avec psychopathologies

ANIMATION PÉDAGOGIQUE

- **LIRATNI Mehdi**, Psychologue exerçant en libéral.

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

- **PURPER-OUAKIL Diane**, PU – PH, Pédopsychiatre, CHRU Montpellier

PROGRAMME

Introduction :

Ancrage historique et scientifique

Thérapie cognitivo-comportementale de 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} vague

1/ Introduction à la théorie des cadres relationnels

2/ Thérapie ACT : Les principes fondamentaux

2.1/ L'acceptation et l'engagement

2.2/ Rigidité psychologique et psychopathologies

2.3/ L'hexaflexe où les 6 processus de la flexibilité psychologique : définitions et exercices

2.3.1/ La défusion cognitive

2.3.2/ L'acceptation des ressentis douloureux

2.3.3/ Le soi-observateur

2.3.4/ Les valeurs

2.3.5/ Les actions valorisées

2.3.6/ La pleine conscience

3/ Applications cliniques de la Matrice ACT et de la fiche de suivi
4/ Adaptations et applications des processus de l'hexaflexe chez l'enfant et l'adolescent
Conclusions et évaluations

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Vidéo-projections
- Liste de ressources bibliographiques

MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION :

- QCM
- Questionnaire de satisfaction

FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION :

- Attestation

Durée : 2 journées soit 14 heures

Dates : 27 et 28 mai 2019

Nombre d'inscrits : 25 personnes maximum

Lieu : Locaux de l'AFree - Montpellier

Coût : institutions et/ou par l'employeur : 460,00€ - professions libérales et/ou à titre individuel : 360,00€