

Groupes d'affirmation de soi pour enfants et adolescents

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Informer sur les troubles anxieux et les difficultés d'affirmation de soi
- Connaître les bases théoriques et les indices des TCC d'affirmation de soi
- S'initier au contenu concret des séances

La formation peut être adaptée et personnalisée en fonction du public.

PUBLIC CIBLÉ

Médecins, Internes, Psychologues, Educateurs, Educateurs Spécialisés, Moniteurs Educateurs, Infirmiers et Puéricultrices.

Prérequis :

Professionnels intervenant auprès d'enfants et d'adolescents et nécessité d'avoir des bases en Thérapies Cognitivo-Comportementales

ANIMATION PÉDAGOGIQUE

- **VACHER Cécile**, Psychologue, SMPEA Saint Eloi, CHRU Montpellier.

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

- **PURPER-OUAKIL Diane**, PU – PH, Pédopsychiatre, CHRU Montpellier

PROGRAMME

- 1) Les troubles anxieux de l'enfant
 - Aspects cliniques
 - Evaluation

- Facteurs de risque
- 2) Notions de thérapies cognitivo-comportementale des troubles anxieux
 - Bases théoriques des TCC
 - Spécificités des TCC de groupe
 - Indications des TCC d'affirmation de soi
 - 3) Pratique des groupes d'affirmation de soi pour enfants et adolescents
 - Contenu détaillé des séances
 - Exemples pratiques de feedback, tâche inter-séance, jeux de rôles

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposé théorique
- Vidéoprojections
- Films
- Liste de ressources bibliographiques

MODALITES D'ÉVALUATION DE L'ACTION :

- Questionnaire de satisfaction

FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION :

- Attestation

Durée : 1 journée soit 7 heures

Date : 14 mai 18

Nombre d'inscrits : 30 personnes

Lieu : Locaux de l'Afree - Montpellier

Coût : institutions et/ou par l'employeur : 230,00€ - professions libérales et/ou à titre individuel 180,00€