

## Bases théoriques et pratiques des groupes de gestion de la colère pour enfants

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Informer sur les aspects cliniques des troubles de la régulation et de l'expression émotionnelle
- Connaître les bases neuropsychologiques et neurobiologiques des émotions
- S'initier au contenu concret des séances

*La formation peut être adaptée et personnalisée en fonction du public.*

### PUBLIC CIBLÉ

Tous professionnels dans le champ de la santé mentale

### ANIMATION PÉDAGOGIQUE

- **VACHER Cécile et SCAPPATICCI Raphaëlle**,  
Psychologues, SMPEA St Eloi, CHRU Montpellier.

### RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

- **PURPER-OUAKIL Diane**, PU – PH, Pédiopsychiatre, CHRU Montpellier

### PROGRAMME

#### 1. Les troubles de la régulation émotionnelle de l'enfant

- Aspects cliniques transversaux : les difficultés de régulation des émotions en psychopathologie développementale
- Le trouble disruptif avec dysrégulation émotionnelle
- Facteurs de risque

#### 2. Mieux gérer ses émotions : le coping

- Bases théoriques

- Identification de facteurs de stress et stratégies de coping

#### 3. Notions de thérapie cognitivo-comportementale des troubles émotionnels

- Bases théoriques des TCC
- Spécificités des TCC de groupe
- Indications des TCC d'affirmation de soi

#### 4. Pratique des groupes de gestion de la colère pour enfants et adolescents

- Contenu détaillé des séances
- Exemples pratiques
- Résolution de problèmes en thérapie de groupe

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques ; Vidéo-projections ; Liste de ressources bibliographiques

### MODALITÉS D'ÉVALUATION DE L'ACTION :

- QCM
- Questionnaire de satisfaction

### FORMALISATION À L'ISSUE DE LA FORMATION :

- Attestation

---

**Durée** : 1 journée soit 7 heures

**Date** : 12 mars 2018

**Nombre d'inscrits** : 30 personnes

**Lieu** : Locaux de l'Afree - Montpellier

**Coût** : institutions et/ou par l'employeur : 230,00€ - professions libérales et/ou à titre individuel 180,00€