

PROGRAMME DE PRISE EN CHARGE DE L'ANXIÉTÉ DE PERFORMANCE SCOLAIRE chez l'Adolescent

Groupe CAPS : « Contrôle ton Anxiété de Performance Scolaire »

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les éléments théoriques du programme CAPS et de la gestion du stress
- Présentation de l'ensemble du programme afin de permettre la mise en place du programme en groupe ou en individuel
- Maîtrise d'outils concrets de gestion du stress dans les situations de performance scolaire et de développement de stratégies adaptatives.

PUBLIC CIBLÉ

Tous professionnels travaillant dans le champ de la santé mentale

ANIMATION PÉDAGOGIQUE

- **CHICHERY Nadège**, psychomotricienne, SMPEA St Eloi, CHRU Montpellier
- **NESENHORN Jessica**, psychomotricienne, SMPEA St Eloi, CHRU Montpellier

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

- **PURPER-OUAKIL Diane**, PU – PH, Pédiopsychiatre, CHRU Montpellier

PROGRAMME

1. Apports théoriques sur l'anxiété de performance scolaire chez l'adolescent

- 2. Construction du programme et fondement théoriques** : présentation des stratégies de coping et de gestion du stress,
- 3. Expérimentations pratiques** : contenu détails des séances et mise en pratique

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Vidéo-projections / Films
- Mises en situation pratique

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE L'ACTION :

- QCM
- Questionnaire de satisfaction

FORMALISATION À L'ISSUE DE LA FORMATION :

- Attestation

Durée : 1 journée soit 7 heures

Date : Vendredi 15 mars 2019

Nombre d'inscrits : 25 personnes maximum

Lieu : Locaux de l'Afree - Montpellier

Coût : institutions et/ou par l'employeur : 230,00€ - professions libérales et/ou à titre individuel : 180,00€