

THERAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE UTILISEE CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT : INITIATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Donner aux soignants les bases théoriques de la TCC et des modèles d'application avec les patients enfants et adolescent utilisables en service de soins, hospitalisation, secteur médico-social,...

La formation peut être adaptée et personnalisée en fonction du public.

PUBLIC CIBLÉ

Médecins, psychologues, cadre socio-éducatifs, éducateurs, infirmiers, rééducateurs...

ANIMATION PÉDAGOGIQUE

- **DENIS Hélène**, pédopsychiatre, SMPEA, CHRU Montpellier

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

- **PURPER-OUAKIL Diane**, PU – PH, Pédopsychiatre, CHRU Montpellier

PROGRAMME

1. Bases théoriques de la thérapie cognitive et comportementale

- Théorie comportementale
- Théorie cognitive

2. Analyse fonctionnelle

- Méthode et exemples

3. Techniques

- Renforcement positif : théorie et pratique, exemple avec cas clinique

- Expositions dans les troubles anxieux : théorie et pratique, exemple avec cas clinique
- Groupe d'affirmation de soi : théorie et pratique, jeux de rôle

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Analyse de situations cliniques
- Films
- Liste de ressources bibliographiques

MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION :

- QCM
- Questionnaire de satisfaction

FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION :

- Attestation

Durée : 2 journées soit 14 heures

Dates : 27 et 28 juin 19

Nombre d'inscrits : 30

Lieu : Locaux de l'Afree - Montpellier

Coût : institutions et/ou par l'employeur : 460,00€ - professions libérales et/ou à titre individuel 360,00€