

FORMATION : « Acquisition du mindfulness pour soi »

Dates : 8, 9, 29, et 30 janvier 2019

Lieu : Afree

RECAPITULATIF DE L'EVALUATION

Durée de la formation :	adaptée :	62,50 %	-> trop courte pour 37,50 %
Nombre de participants :	adapté :	100,00 %	
Locaux :	adapté :	100,00 %	
Accueil	adapté :	100,00 %	

Objectifs de la formation clairs :

pas / peu :	0,00 %	
bien :	25,00 %	
très bien / excellent :	75,00 %	-> très bien pour 25,00 % -> excellent pour 50,00 %

Connaissance du sujet :

. avant la formation :	pas / peu :	100,00 %	-> pas pour 62,50 % -> peu pour 37,50 %
	bien / correct :	0,00 %	
	très bien / excellent :	0,00 %	
. après la formation :	pas / peu :	0,00 %	
	bien :	25,00 %	
	très bien / excellent :	75,00 %	-> très bien pour 25,00 % -> excellent pour 50,00 %
. amélioration des connaissances :		100,00 %	

Méthodes utilisées :

. exposés :	à améliorer :	0,00 %	
	bien / correct :	0,00 %	
	excellent :	100,00 %	
. apport en connaissance :	à améliorer :	12,50 %	
	bien correct :	0,00 %	
	excellent :	87,50 %	

Animation :

. Agréable et à l'écoute :	à améliorer :	0,00 %	
	bien :	12,50 %	
	excellent :	87,50 %	

. Font preuve d'expertise sur le sujet :

à améliorer :	0,00 %	
bien / correct :	0,00 %	
très bien / excellent :	100,00 %	-> très bien pour 12,50 % -> excellent pour 87,50 %

.../...

. qualité d'animation :	à améliorer :	0,00 %
	bien :	12,50 %
	excellent :	87,50 %

Objectifs de la formation :

. contenu de la formation correspondant :			
	pas / peu :	0,00 %	
	bien / correct :	0,00 %	
	très bien / excellent :	100,00 %	-> très bien pour 25,00 % -> excellent pour 75,00 %

. objectifs professionnels atteints :			
	pas / peu :	0,00 %	
	bien :	25,00 %	
	très bien / excellent :	75,00 %	-> très bien pour 12,50 % -> excellent pour 62,50 %

. cette formation modifiera la pratique du stagiaire :			
	pas / peu :	0,00 %	
	bien / correct :	0,0 %	
	très bien / excellent :	100,00 %	-> très bien pour 37,50 % -> excellent pour 62,50 %

Commentaires :

100,00 % des stagiaires recommanderaient notre formation

« formation passionnantes avec des formatrices passionnées. Beaucoup de pratique permettant d'aborder la théorie de façon très claire » ;

« les formatrices font preuve d'expertise sur le sujet et on reconnaît leur pratiques »

Proposition d'amélioration :

« Envisager une suite pour l'utiliser en tant que professionnelle » ;

« une séance supplémentaire à moyen terme pour un debriefing des pratiques » ;

« un peu de théorie. Articles validant scientifiquement la thérapie. Bibliographie » ;

« un support papier pour présenter les contenus des exercices »

« une plage horaire plus longue pour harmoniser la densité du contenu et 1h30 de pause à midi ».