

## **PROGRAMME D'AUTORÉGULATION COMPORTEMENTALE CHEZ L'ENFANT TDA/H de 4 à 8 ans**

Groupe de rééducation et de guidance parentale

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Modèles théoriques du TDA/H
- Comprendre les éléments théoriques du programme ARC
- Présentation de l'ensemble du programme afin de permettre la mise en place du programme en groupe
- Maîtrise d'outils concrets de rééducation de l'enfant TDAH et de guidance parentale
- Introduction du travail en lien avec les écoles

### **PUBLIC CIBLÉ**

Tous professionnels travaillant dans le champ de la santé mentale auprès d'enfants présentant un TDA/H

### **ANIMATION PÉDAGOGIQUE**

- **NESENSOHN Jessica**, Psychomotricienne - CHU Montpellier
- **SIMON Stéphanie**, pédopsychiatre - CHU Montpellier

### **RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE**

- **PURPER OUAKIL Diane**, Pédopsychiatre, PU – PH, CHRU Montpellier

### **PROGRAMME**

#### **Matin 1**

- Modèles théoriques explicatifs du TDA/H
- Dysfonctionnement émotionnel chez l'enfant TDA/H
- Impact du trouble sur l'estime de soi et les interactions sociales

#### **Après-midi 1**

- Présentation du programme ARC et de son évaluation avant/après
- Généralités sur les techniques de prises en charge de type TCC
- Entraînement aux stratégies spécifiques au programme ARC

#### **Matin 2**

- Travail autour de l'estime de soi et de la gestion des émotions
- Apport des exercices de pleine conscience

#### **Après-midi 2**

- Place de la guidance parentale dans le protocole
- Liens avec les enseignants

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Exposés théoriques ; Vidéo-projections ; Film ; Mises en situation pratique ; Liste de ressources bibliographiques

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION DE L'ACTION :**

- QCM (avant la formation et en fin de formation)
- Questionnaire de satisfaction

### **FORMALISATION À L'ISSUE DE LA FORMATION :**

- Attestation

---

**Durée** : 2 journées soit 14 heures

**Dates** : 20 et 21 avril 2020

**Nombre d'inscrits** : 20 personnes

**Lieu** : Locaux de l'afree - Montpellier

**Coût** : institutions et/ou par l'employeur : 460,00 € - professions libérales et/ou à titre individuel : 360,00 €