

## **THERAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE UTILISEE CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT : INITIATION**

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

Donner aux soignants les bases théoriques de la TCC et des modèles d'application avec les patients enfants et adolescent utilisables en service de soins, hospitalisation, secteur médico-social,...

*La formation peut être adaptée et personnalisée en fonction du public.*

### **PUBLIC CIBLÉ**

Médecins, psychologues, cadre socio-éducatifs, éducateurs, infirmiers, rééducateurs...

### **ANIMATION PÉDAGOGIQUE**

- **DENIS Hélène**, pédopsychiatre, SMPEA, CHRU Montpellier

### **RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE**

- **PURPER-OUAKIL Diane**, PU – PH, Pédopsychiatre, CHRU Montpellier

### **PROGRAMME**

#### **- 1<sup>re</sup> demi-journée :**

##### ***1. Bases théoriques de la thérapie cognitive et comportementale***

- Théorie comportementale
- Théorie cognitive

#### **- 2<sup>ème</sup> demi-journée :**

##### ***2. Analyse fonctionnelle***

- Méthode et exemples

#### **- 3<sup>ème</sup> demi-journée :**

##### ***3. Techniques***

- Renforcement positif : théorie et pratique, exemple avec cas clinique
- Expositions dans les troubles anxieux : théorie et pratique, exemple avec cas clinique

#### **4<sup>ème</sup> demi-journée :**

- Groupe d'affirmation de soi : théorie et pratique, jeux de rôle

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- Exposés théoriques
- Analyse de situations cliniques
- Films
- Liste de ressources bibliographiques

### **MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION :**

- QCM
- Questionnaire de satisfaction

### **FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION :**

- Attestation

---

**Durée :** 2 journées soit 14 heures

**Dates :** 25 et 26 juin 2020

**Nombre d'inscrits :** 25

**Lieu :** Locaux de l'afree - Montpellier

**Coût :** institutions et/ou par l'employeur : 460,00€ - professions libérales et/ou à titre individuel 360,00€