

Approfondissement à la thérapie d'acceptation et d'engagement (ou ACT) et adaptations et applications en psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître parfaitement les processus fondamentaux
- Jeux de rôles supervisés sur les 6 processus de l'ACT : défusion, acceptation, soi-observateur, valeurs, actions valorisées et pleine conscience
- Se perfectionner dans l'utilisation de la Matrice ACT
- Incarner l'ACT dans la relation thérapeutique

La formation peut être adaptée et personnalisée en fonction du public.

PUBLIC CIBLÉ

Psychologues, médecins, éducateurs, infirmiers, paramédicaux, enseignants spécialisés, familles

Prérequis : Professionnels travaillant auprès de public avec psychopathologies

ANIMATION PÉDAGOGIQUE

- **LIRATNI Mehdi**, Psychologue, exerçant en libéral

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

- **PURPER OUAKIL Diane**, Pédiopsychiatre, PU – PH, CHRU Montpellier

PROGRAMME

Introduction :

Retours rapides sur les concepts fondamentaux et les 6 processus de l'ACT

1/ Ateliers expérentiels sur les 6 processus et supervision

2/ Utilisation de la matrice et supervision

3/ Act dans la relation thérapeutique : les savoirs-faires et savoirs-êtres du thérapeute face aux situations difficiles

Conclusions et évaluations

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Vidéo-projections
- Jeux de rôles et imitation de modèle
- Approche expérentielle
- Liste de ressources bibliographiques

MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION :

- Questionnaire de satisfaction
- QCM en début et fin de formation

Durée : 1 journée soit 7 heures

Dates : 15 décembre 2020

Nombre d'inscrits : 20 personnes

Lieu : Locaux de l'afree - Montpellier

Coût : institutions et/ou par l'employeur : 230,00 € - professions libérales et/ou à titre individuel : 180,00 €