

## **Introduction à la thérapie d'acceptation et d'engagement (ou ACT) et adaptations et applications en psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent**

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Comprendre et connaître les bases théoriques et scientifiques de la thérapie (Théorie des Cadres Relationnels)
- Comprendre les principes fondamentaux des processus pathologiques et thérapeutiques à travers les notions de rigidité et flexibilité psychologiques
- Connaître, comprendre et appliquer les 6 processus de l'ACT : défusion, acceptation, soi-observateur, valeurs, actions valorisées et pleine conscience
- Comprendre et utiliser la Matrice ACT
- Comprendre, appliquer (voire essayer de créer) des adaptations chez l'enfant et l'adolescent

### **PUBLIC CIBLÉ**

Psychologues, médecins, éducateurs, infirmiers, paramédicaux, enseignants spécialisés, familles

**Prérequis** : Professionnels travaillant auprès de public avec psychopathologies

### **ANIMATION PÉDAGOGIQUE**

- **LIRATNI Medhi**, Psychologue, exerçant en libéral

### **RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE**

- **PURPER-OUAKIL Diane**, PU – PH, Pédopsychiatre, CHRU Montpellier

### **PROGRAMME**

#### Introduction :

Ancrage historique et scientifique

Thérapie cognitivo-comportementale de 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> vague

1/ Introduction à la théorie des cadres relationnels

2/ Thérapie ACT : Les principes fondamentaux

2.1/ L'acceptation et l'engagement

2.2/ Rigidité psychologique et psychopathologies

2.3/ L'hexaflexe où les 6 processus de la flexibilité psychologique : définitions et exercices

2.3.1/ La défusion cognitive

2.3.2/ L'acceptation des ressentis douloureux

2.3.3/ Le soi-observateur

2.3.4/ Les valeurs

2.3.5/ Les actions valorisées

2.3.6/ La pleine conscience

3/ Applications cliniques de la Matrice ACT et de la fiche de suivi

4/ Adaptations et applications des processus de l'hexaflexe chez l'enfant et l'adolescent

Conclusions et évaluations

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- Exposés théoriques
- Vidéo-projections
- Jeux de rôle et imitation de modèle
- Approche expérientielle
- Liste de ressources bibliographiques

### **MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION :**

- Questionnaire de satisfaction
- QCM en début et fin de formation

### **FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION :**

- Attestation

---

**Durée :** 2 jours soit 14 heures

**Dates :** 11 et 12 juin 2020

**Nombre d'inscrits :** 15 personnes maximum

**Lieu :** Locaux de l'afree - Montpellier

**Coût :** institutions et/ou par l'employeur : 460,00 € - professions libérales et/ou à titre individuel : 360,00 €