

## **Le programme Réduction-PFE : une approche Top-Down du TDA/H**

*programme d'intervention des dysfonctionnements exécutifs dans la vie quotidienne*

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- **Acquérir les modèles de bases** du TDAH et des fonctions exécutives
- **Comprendre** les éléments théoriques du **programme de remédiation top-down**
- **Permettre l'évaluation** avant/après de l'**efficacité** du programme
- **Permettre la mise en place** du programme en groupe ou en individuel
- Acquérir les connaissances nécessaires à la **guidance parentale** inhérente à ce type de programme

*La formation peut être adaptée et personnalisée en fonction du public*

### **PUBLIC CIBLÉ**

Professionnel du sanitaire, du médico-social ou du libéral

**Prérequis** : exercer auprès d'enfants, adolescents ou adultes présentant un TDA/H et/ou trouble des fonctions exécutives

### **ANIMATION PÉDAGOGIQUE**

- **MADIEU Emmanuel**, Psychomotricien au Centre Ressources Autisme Languedoc-Roussillon et au sein du SMPEA Peyre Plantade – CHRU de Montpellier
- **SWIATEK Charlotte**, Psychomotrienne à l'Itep les Bastides, Marseille

### **RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE**

- **BAGHDADLI Amaria**, PU – PH, Pédiopsychiatre, CHU Montpellier

### **PROGRAMME**

#### **Matin 1**

- Modèles de l'attention et des fonctions exécutives
- Modèles du TDAH
- Introduction au programme Réduction PFE

#### **Après midi 1**

- Fixer les objectifs fonctionnelles écologiques en Réduction PFE : évaluation et mise en place de la méthode SMART
- Apprendre la Stratégie s'arrêter du programme Réduction-PFE
  - Théorie
  - Pratique
- La découverte guidée en Réduction-PFE

#### **Matin 2**

- Apprendre la Stratégie Planifier du programme Réduction-PFE
  - Théorie
  - Pratique

#### **Après midi 2**

- Apprendre la Stratégie Se rappeler du programme Réduction-PFE
  - Théorie
  - Pratique
- Implication des parents/proches
- Structure de l'intervention

#### **Matin 3**

- Travail des fonctions exécutives chaudes et froides
- Vivre une séance complète de Réduction-PFE

### Après midi 3

- Présentation de 10 séances types du programme Réduction-PFE
  - Analyse de vidéos de groupes réels
- Travail de la gestion émotionnelle en Réduction-PFE
- Travail pratique sur l'ensemble des points clef du programme Réduction-PFE

### MOTS CLES

Activité de la vie quotidienne, Trouble Déficitaire de l'Attention avec/sans Hyperactivité, Intervention top-down, centré sur le patient, fonctions exécutives

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques - Vidéo-projections et films - Mises en situation pratique  
- Travaux dirigés en sous-groupe - Liste de ressources bibliographiques

### MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION :

- QCM
- Questionnaire de satisfaction

### FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION :

- Attestation

---

**Durée** : 3 journées soit 21 heures      **Dates** : 12, 13, et 14 mars 2020

**Nombre d'inscrits** : 20 personnes maximum

**Lieu** : Locaux de l'afree - Montpellier

**Coût** : institutions et/ou par l'employeur : 700,00 € - professions libérales  
et/ou à titre individuel : 600,00 € -