

## PROGRAMME D'AUTORÉGULATION COMPORTEMENTALE CHEZ L'ENFANT TDA/H de 4 à 8 ans

Groupe de rééducation et de guidance parentale

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Modèles théoriques du TDA/H
- Comprendre les éléments théoriques du programme ARC
- Présentation de l'ensemble du programme afin de permettre la mise en place du programme en groupe
- Maîtrise d'outils concrets de rééducation de l'enfant TDAH et de guidance parentale
- Introduction du travail en lien avec les écoles

*La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.*

**CONDITION D'ADMISSION, PRE-REQUIS :** Etre répertorié sur la liste du public ciblé

**PUBLIC CIBLÉ :** Tous professionnels travaillant dans le champ de la santé mentale auprès d'enfants présentant un TDA/H

### ANIMATION PÉDAGOGIQUE

**NESENHORN Jessica**, Psychomotricienne - CHU Montpellier

**SIMON Stéphanie**, pédopsychiatre - CHU Montpellier

### RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

**PURPER OUAKIL Diane**, Pédopsychiatre, PU – PH, CHRU Montpellier

### PROGRAMME

#### Matin 1

- Modèle théoriques explicatifs du TDA/H
- Dysfonctionnement émotionnel chez l'enfant TDA/H
- Impact du trouble sur l'estime de soi et les interactions sociales

#### Après-midi 1

- Présentation du programme ARC et de son évaluation avant/après

- Généralités sur les techniques de prises en charge de type TCC
- Entraînement aux stratégies spécifiques au programme ARC

#### Matin 2

- Travail autour de l'estime de soi et de la gestion des émotions
- Apport des exercices de pleine conscience

#### Après-midi 2

- Place de la guidance parentale dans le protocole
- Liens avec les enseignants

**MOTS CLES :** Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité, thérapie cognitive-comportementale, guidance parentale, gestion des émotions, auto-régulation comportementale,

**MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :** Supports de formation remis aux participants - Exposés théoriques ; Vidéo-projections ; Film ; Mises en situation pratique ; Liste de ressources bibliographiques

**MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION :** QCM (en début et en fin de formation) ; Evaluation des acquis en cours de formation ; Questionnaire de satisfaction

**FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION :** Attestation

---

**Durée :** 2 journée soit 14 heures      **Dates :** 20 et 21 avril 2020

**Nombre d'inscrits :** 7 personnes minimum – 20 maximum

**Formation présentielle - lieu :** locaux de l'afree – Montpellier

**Accessibilité :** PMR **Coût :** institutions et/ou par l'employeur : 460,00 € - professions libérales et/ou à titre individuel : 360,00 €

*(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)*