

## Thérapie d'acceptation et d'engagement (ou ACT) - Perfectionnement [Module 2] Adaptations et Applications en Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître parfaitement les processus fondamentaux
- Jeux de rôles supervisés sur les 6 processus de l'ACT : défusion, acceptation, soi-observateur, valeurs, actions valorisées et pleine conscience
- Se perfectionner dans l'utilisation de la Matrice ACT
- Incarner l'ACT dans la relation thérapeutique

*La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.*

**PUBLIC CIBLÉ :** Psychologues, médecins, éducateurs, infirmiers, paramédicaux, enseignants spécialisés, familles

**CONDITION D'ADMISSION, PREREQUIS :** Professionnels travaillant auprès de public avec psychopathologies

### ANIMATION PÉDAGOGIQUE

- **LIRATNI Mehdi**, Psychologue, exerçant en libéral

### RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

- **PURPER OUAKIL Diane**, Pédopsychiatre, PU – PH, CHRU Montpellier

### PROGRAMME

#### J1 - Matin :

**Rappels :** Retours rapides sur les concepts fondamentaux et les 6 processus de l'ACT

#### J1 - Après-Midi : Jeux de rôles

- 1/ Ateliers expérientiels sur les 6 processus
- 2/ Utilisation de la matrice

#### J2 - Matin :

- 3/ Act dans la relation thérapeutique : les savoirs-faires et savoirs-être du thérapeute face aux situations difficiles
- 4/ Jeux de rôles

#### J2 - Après-midi

- Echanges et réflexions sur les difficultés spécifiques des participants et Supervisions/Jeux de rôles
- Conclusions et évaluations

**MOTS CLES :** TCC ; Thérapie ACT ; Enfants/Adolescents ; Perfectionnement

**MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :** Supports de formation remis aux participants ; Exposés théoriques ; Vidéo-projections ; Jeux de rôles et imitation de modèle ; Approche expérientielle ; Analyses des pratiques ; Liste de ressources bibliographiques

**MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION :** QCM (en début et en fin de formation) ; Evaluation des acquis en cours de formation ; Questionnaire de satisfaction

**FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION :** Attestation

---

**Durée :** 2 journées soit 14 heures

**Dates :** 13 et 14 décembre 2021

**Nombre d'inscrits :** 4 personnes minimum – 20 maximum

**Formation présentielle - lieu :** locaux de l'afree – Montpellier

**Accessibilité :** PMR

**Coût :** institutions et/ou par l'employeur : 460,00 € - professions libérales et/ou à titre individuel : 360,00 €

*(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)*