

Bases théoriques et pratiques des groupes de gestion de la colère pour enfants

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Informer sur les aspects cliniques des troubles de la régulation et de l'expression émotionnelle ;
- Connaître les bases théoriques et les outils utilisés dans les groupes de gestion de la colère ;
- S'initier au contenu concret des séances

La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.

PUBLIC CIBLÉ : Médecins, Internes, Psychologues, Educateurs, Educateurs Spécialisés, Infirmiers et Puéricultrices.

CONDITION D'ADMISSION, PREREQUIS : Professionnels intervenant auprès d'enfants et d'adolescents et nécessité d'avoir des bases théoriques en Thérapies Cognitivo-Comportementales

ANIMATION PÉDAGOGIQUE

VACHER Cécile, Psychologue, CHU Montpellier.

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

PURPER OUAKIL Diane, Pédopsychiatre, PU – PH, CHRU Montpellier

PROGRAMME

Jour 1 - matin

1. De la labilité émotionnelle aux troubles de la régulation émotionnelle de l'enfant

- Aspects cliniques
- Evaluation

Jour 1 – après midi

- Facteurs de risque

Jour 2 - matin

2. Notions de thérapie cognitivo-comportementale des troubles émotionnels

- Bases théoriques des TCC
- Spécificités des TCC de groupe
- Indications des TCC

3. Pratique des groupes de gestion de la colère pour enfants et adolescents

- Contenu détaillé des séances
- Exemples pratiques

Jour 2 – Après-midi

4. Guidance parentale sur la gestion de la colère

- Psychoéducation, techniques de gestion de la colère
- Exemples pratiques

MOTS CLES : enfant ; TCC ; autorégulation émotionnelle ; dysrégulation émotionnelle

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES : Supports de formation remis aux participants - Exposés théoriques ; Analyse des pratiques ; Liste de ressources bibliographiques

MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION : QCM (début et en fin de formation) ; Evaluation des acquis en cours de formation ; Questionnaire de satisfaction

FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION : Attestation

Durée : 2 journées soit 14 heures

Dates : 8 et 9 février 2021

Nombre d'inscrits : 4 personnes minimum, 20 maximum

Formation présentielle - lieu : locaux de l'Afree – Montpellier

Accessibilité : PMR

Coût : institutions et/ou par l'employeur : 460,00 € - professions libérales et/ou à titre individuel : 360,00 €

(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)