

## Bases théoriques et pratiques des groupes de gestion de la colère pour enfants

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Informer sur les aspects cliniques des troubles de la régulation et de l'expression émotionnelle ;
- Connaître les bases théoriques et les outils utilisés dans les groupes de gestion de la colère ;
- S'initier au contenu concret des séances

*La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.*

**PUBLIC CIBLÉ :** Médecins, Internes, Psychologues, Educateurs, Educateurs Spécialisés, Infirmiers et Puéricultrices.

**CONDITION D'ADMISSION, PREREQUIS :** Professionnels intervenant auprès d'enfants et d'adolescents et nécessité d'avoir des bases théoriques en Thérapies Cognitivo-Comportementales

### ANIMATION PÉDAGOGIQUE

VACHER Cécile, Psychologue, CHU Montpellier.

### RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

PURPER OUKIL Diane, Pédopsychiatre, PU – PH, CHRU Montpellier

### PROGRAMME

#### Jour 1 - matin

**1. De la labilité émotionnelle aux troubles de la régulation émotionnelle de l'enfant**

- Aspects cliniques
- Evaluation

#### Jour 1 – après midi

- Facteurs de risque

#### Jour 2 - matin

**2. Notions de thérapie cognitivo-comportementale des troubles émotionnels**

- Bases théoriques des TCC
- Spécificités des TCC de groupe
- Indications des TCC

**3. Pratique des groupes de gestion de la colère pour enfants et adolescents**

- Contenu détaillé des séances
- Exemples pratiques

#### Jour 2 – Après-midi

**4. Guidance parentale sur la gestion de la colère**

- Psychoéducation, techniques de gestion de la colère
- Exemples pratiques

**MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :** Supports de formation remis aux participants - Exposés théoriques ; Analyse des pratiques ; Liste de ressources bibliographiques

**MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION :** QCM (début et en fin de formation) ; Evaluation des acquis en cours de formation ; Questionnaire de satisfaction

**FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION :** Attestation

---

**Durée :** 2 journées soit 14 heures      **Dates :** 13 et 14 février 2020

**Nombre d'inscrits :** 4 personnes minimum, 20 maximum

**Formation présentielle - lieu :** locaux de l'Afree – Montpellier

**Accessibilité :** PMR

**Coût :** institutions et/ou par l'employeur : 460,00 € - professions libérales et/ou à titre individuel : 360,00 €

*(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)*