

Le programme Réduction-PFE : une approche Top-Down du TDA/H *programme d'intervention des dysfonctionnements exécutifs dans la vie quotidienne*

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Acquérir les modèles de bases** du TDAH et des fonctions exécutives
- **Comprendre** les éléments théoriques du **programme de remédiation top-down**
- **Permettre l'évaluation** avant/après de l'**efficacité** du programme
- **Permettre la mise en place** du programme en groupe ou en individuel
- Acquérir les connaissances nécessaires à la **guidance parentale** inhérente à ce type de programme

La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.

PUBLIC CIBLÉ

Professionnel du sanitaire, du médico-social ou du libéral

CONDITIONS D'ADMISSION, PREREQUIS : Etre répertorié sur la liste du public ciblé. Exercer auprès d'enfants, adolescents ou adultes présentant un TDA/H et/ou trouble des fonctions exécutives

ANIMATION PÉDAGOGIQUE

- **MADIEU Emmanuel**, Psychomotricien au Centre Ressources Autisme Languedoc-Roussillon et au sein du SMPEA Peyre Plantade – CHRU de Montpellier
- **SWIATEK Charlotte**, Psychomotrienne à l'Itep les Bastides, Marseille

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

- **BAGHDADLI Amaria**, PU – PH, Pédiopsychiatre, CHU Montpellier

PROGRAMME

Matin 1

- Modèles de l'attention et des fonctions exécutives
- Modèles du TDAH
- Introduction au programme Réduction PFE

Après midi 1

- Fixer les objectifs fonctionnelles écologiques en Réduction PFE : évaluation et mise en place de la méthode SMART
- Apprendre la Stratégie s'arrêter du programme Réduction-PFE
 - Théorie
 - Pratique
- La découverte guidée en Réduction-PFE

Matin 2

- Apprendre la Stratégie Planifier du programme Réduction-PFE
 - Théorie
 - Pratique

Après midi 2

- Apprendre la Stratégie Se rappeler du programme Réduction-PFE
 - Théorie
 - Pratique
- Implication des parents/proches
- Structure de l'intervention

Matin 3

- Travail des fonctions exécutives chaudes et froides

- Vivre une séance complète de Réduction-PFE

Après midi 3

- Présentation de 10 séances types du programme Réduction-PFE
 - Analyse de vidéos de groupes réels
- Travail de la gestion émotionnelle en Réduction-PFE
- Travail pratique sur l'ensemble des points clef du programme Réduction-PFE

MOTS CLES

Activité de la vie quotidienne, Trouble Déficitaire de l'Attention avec/sans Hyperactivité, Intervention top-down, centré sur le patient, fonctions exécutives

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Supports de formation remis aux participants

Exposés théoriques - Vidéo-projections et films - Mises en situation pratique - Travaux dirigés en sous-groupe – Analyse des pratiques - Liste de ressources bibliographiques

MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION

QCM (avant la formation et en fin de formation) ; Evaluation des acquis en cours de formation ; Questionnaire de satisfaction

FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION :

Attestation

Durée : 3 journées soit 21 heures

Dates : 8, 9, et 10 avril 2021

Nombre d'inscrits : 7 personnes minimum – 20 maximum

Formation présentielle - lieu : locaux de l'AFree – Montpellier

Accessibilité : PMR

Coût : institutions et/ou par l'employeur : 700,00 € - professions libérales et/ou à titre individuel : 600,00 € - *manuel inclus*

(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)