

THERAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE UTILISEE CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT : INITIATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Donner aux soignants les bases théoriques de la TCC et des modèles d'application avec les patients enfants et adolescent utilisables en service de soins, hospitalisation, secteur médico-social,...

La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.

CONDITION D'ADMISSION, PRE-REQUIS : Etre répertorié sur la liste du public ciblé

PUBLIC CIBLÉ : Médecins, psychologues, cadre socio-éducatifs, éducateurs, infirmiers, rééducateurs...

ANIMATION PÉDAGOGIQUE

- **DENIS Hélène**, pédopsychiatre, SMPEA, CHRU Montpellier

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

- **PURPER-OUAKIL Diane**, PU – PH, Pédopsychiatre, CHRU Montpellier

PROGRAMME

- 1^{ère} demi-journée :

1. Bases théoriques de la thérapie cognitive et comportementale

- Théorie comportementale
- Théorie cognitive

- 2^{ème} demi-journée :

2. Analyse fonctionnelle

- Méthode et exemples

- 3^{ème} demi-journée :

3. Techniques

- Renforcement positif : théorie et pratique, exemple avec cas clinique
- Expositions dans les troubles anxieux : théorie et pratique, exemple avec cas clinique

4^{ème} demi-journée :

- Groupe d'affirmation de soi : théorie et pratique, jeux de rôle

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Supports de formation remis aux participants

- Exposés théoriques
- Analyse de situations cliniques
- Films
- Analyse des pratiques
- Liste de ressources bibliographiques

MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION :

- QCM (en début et en fin de formation)
- Evaluation des acquis en cours de formation
- Questionnaire de satisfaction

FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION :

- Attestation

Durée : 2 journées soit 14 heures

Dates : 24 et 25 juin 2021

Nombre d'inscrits : 7 personnes minimum – 20 maximum

Formation présentielle - lieu : locaux de l'Afree – Montpellier

Accessibilité : PMR

Coût : institutions et/ou par l'employeur : 460,00€ - professions libérales et/ou à titre individuel 360,00€

(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)