

## **L'alliance thérapeutique avec les familles d'enfants porteurs de handicap**

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- ✓ Connaître et comprendre les notions et techniques d'entretien favorisant l'alliance thérapeutique avec les usagers, connaître les différents stades du changement comportemental
- ✓ S'exercer aux techniques d'entretien suivantes : 4R, entretien motivationnel, questionnement socratique, la reformulation « limbique » (déclaration ouverte), la validation émotionnelle inconditionnelle, activation empathique/mnésique directe.
- ✓ Connaître, appliquer et incarner les processus de l'ACT dans l'animation du projet de l'utilisateur : valeurs, actions valorisées, pleine conscience pour soi, soi-observateur
- ✓ Connaître les différentes étapes de construction d'un projet individualisé et de la résolution des conflits

*La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.*

### **PUBLIC CIBLÉ**

Directeurs, médecins, psychiatres, psychologues, chefs de service, éducateurs, infirmiers et tout personnel étant amené à mener des entretiens avec les parents

**Prérequis :** - Avoir une expérience dans le domaine du handicap

- Être titulaire d'un diplôme professionnalisant dans un métier d'accompagnement (santé, social, paramédical, ...)

### **ANIMATION PÉDAGOGIQUE**

- **LIRATNI Mehdi**, Psychologue exerçant en libéral

### **RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE**

- **PURPER OUAKIL Diane**, Pédiopsychiatre, PU – PH, CHRU Montpellier

### **PROGRAMME**

#### **1/ Les différentes techniques d'entretien pour l'alliance thérapeutique (en TCC)**

- 1.1/ Le rapport collaboratif
- 1.2/ La méthode des 4R + Ateliers pratiques
- 1.3/ L'entretien motivationnel M+ Ateliers pratiques
- 1.4/ Le questionnement socratique + Ateliers pratiques
- 1.5/ La reformulation « limbique » (ou déclaration ouverte) + Ateliers pratiques
- 1.6/ L'activation empathique/mnésique directe + Ateliers pratiques

#### **2/ La thérapie ACT au service de l'alliance thérapeutique**

***Introduction à la thérapie ACT : les 6 processus au service de l'alliance***

2.1/ La clarification des valeurs de l'équipe, des valeurs de la famille :  
Ce qui est important pour nous, Ce qui est important pour eux (ACT, Valeurs) + Ateliers

2.2/ La validation inconditionnelle (ACT, Acceptation), Identification et Validation des ressentis + Ateliers

2.3/ La mise à distance des croyances et pensées (ACT, Défusion) + Ateliers

2.4/ Elaboration d'un plan thérapeutique atteignable, réalisable et déterminé par les parents (ACT, actions valorisées) + Ateliers

2.5/ Utilisation de la Matrice ACT pour l'équipe ou le professionnel (Soi-Observateur) + Ateliers

2.6/ La pleine conscience pour soi + Ateliers

### **3/ La contractualisation autour du projet individualisé et l'évaluation du projet : comment faire alliance ?**

3.1/ Recueil des attentes de la famille

3.2/ Evaluations objectives et qualitatives

3.3/ Détermination des axes du projet : Attentes / Besoins (Famille et Enfant) / Points forts (Famille et Enfant) / Objectifs / Moyens

3.4/ Evaluation du projet

3.5/ Continuité ou arrêt de prise en charge : comment continuer ?  
Comment se séparer en bons termes en cas de conflits

## **MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Supports de formation remis aux participants

- Exposés théoriques
- Jeux de rôles, imitation de modèle
- Power point
- Analyse des pratiques
- Liste de ressources bibliographiques

## **MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION :**

- QCM (avant la formation et en fin de formation)
- Evaluation des acquis en cours de formation
- Questionnaire de satisfaction

## **FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION :**

- Attestation

---

**Durée :** 2 jours soit 14 heures

**Dates :** 20 et 21 janvier 2020

**Nombre d'inscrits :** 4 personnes minimum – 20 maximum

**Formation présentielle - lieu :** locaux de l'AFree – Montpellier

**Accessibilité :** PMR

**Coût :** institutions et/ou par l'employeur : 460,00 € - professions libérales et/ou à titre individuel : 360,00 €

*(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)*