

PROGRAMME D'AUTORÉGULATION COMPORTEMENTALE CHEZ L'ENFANT TDA/H de 4 à 8 ans

Groupe de rééducation et de guidance parentale

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Modèles théoriques du TDA/H
- Comprendre les éléments théoriques du programme ARC
- Présentation de l'ensemble du programme afin de permettre la mise en place du programme en groupe
- Maîtrise d'outils concrets de rééducation de l'enfant TDAH et de guidance parentale
- Introduction du travail en lien avec les écoles

La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.

CONDITION D'ADMISSION, PRE-REQUIS : Etre répertorié sur la liste du public ciblé

PUBLIC CIBLÉ : Tous professionnels travaillant dans le champ de la santé mentale auprès d'enfants présentant un TDA/H

ANIMATION PÉDAGOGIQUE

NESENHORN Jessica, Psychomotricienne - CHU Montpellier

SIMON Stéphanie, pédopsychiatre - CHU Montpellier

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

PURPER OUAKIL Diane, Pédopsychiatre, PU – PH, CHRU Montpellier

PROGRAMME

Matin 1

- Modèle théoriques explicatifs du TDA/H
- Dysfonctionnement émotionnel chez l'enfant TDA/H
- Impact du trouble sur l'estime de soi et les interactions sociales

Après-midi 1

- Présentation du programme ARC et de son évaluation avant/après
- Généralités sur les techniques de prises en charge de type TCC

- Entraînement aux stratégies spécifiques au programme ARC

Matin 2

- Travail autour de l'estime de soi et de la gestion des émotions
- Apport des exercices de pleine conscience

Après-midi 2

- Place de la guidance parentale dans le protocole
- Liens avec les enseignants

MOTS CLES : Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité, thérapie cognitive-comportementale, guidance parentale, gestion des émotions, auto-régulation comportementale,

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES : Supports de formation remis aux participants - Exposés théoriques ; Vidéo-projections ; Film ; Mises en situation pratique ; Analyse des pratiques ; Liste de ressources bibliographiques

MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION : QCM (en début et en fin de formation) ; Evaluation des acquis en cours de formation ; Questionnaire de satisfaction

FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION : Attestation

Durée : 2 journée soit 14 heures

Dates : 24 et 25 septembre 2020

Nombre d'inscrits : 7 personnes minimum – 20 maximum

Formation présentielle - lieu : locaux de l'afree – Montpellier

Accessibilité : PMR

Coût : institutions et/ou par l'employeur : 460,00 € - professions libérales et/ou à titre individuel : 360,00 €

(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)

L'afree – Adresse postale : 11 Rue des Hospices – 34090 Montpellier

Tél. : 04.67.56.09.27 - Site internet : <http://www.afree.asso.fr> - e-mail : afree@afree.asso.fr

Association loi 1901 – Siret : 334 792 843 00032 – Code APE : 7220Z – N° déclaration d'activité : 91 34 06794 34