

## Mises en forme posturales

### *Approche Sensori-Motrice et Hatha Yoga Traditionnel*

L'approche posturale du développement par l'expérience active de prise de postures constitue pour l'enfant une opportunité de remaniement de ses représentations et ressentis corporels. Elle conduit à un développement de ses capacités et compétences dans leurs dimensions physiques, perceptives, imaginaire et langagière.

#### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Acquérir les bases théorico-pratiques
  - de l'Approche Sensorimotrice du Développement d'André BULLINGER
  - des mises en forme posturales et symboliques en Hatha Yoga Traditionnel
- Être en capacité d'élaborer une proposition de prise en charge individuelle ou collective de l'enfant et d'y associer ses aidants naturels, parents ou professionnel de l'enfance.

*La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.*

#### **CONDITION D'ADMISSION, PRE-REQUIS**

Etre répertorié sur la liste du public ciblé

#### **PUBLIC CIBLÉ**

Psychomotriciens, Orthophonistes, Ergothérapeutes, Médecins, Internes, Psychologues, Éducateurs, Infirmiers, Enseignants et autres partenaires

#### **ANIMATION PÉDAGOGIQUE**

**Agnès ICART**, Pédopsychiatre, CAMSP Lenval et Professeur de Hatha Yoga Traditionnel – Enseignante Formation de Professeurs de la Fédération Française de Hatha Yoga

**Marie Françoise LIVOIR-PETERSEN**, Pédopsychiatre, PH, CHU La Réunion

#### **RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE**

**Marie Françoise LIVOIR-PETERSEN**, Pédopsychiatre, PH, CHU La Réunion

#### **PROGRAMME**

##### Première demi-journée

- Les bases du Hatha Yoga traditionnel au-delà de la réalisation posturale
- Analyse des Techniques posturales traditionnelles dans leur aspect physiologique et symbolique
- l'approche sensorimotrice du développement d'André Bullinger
- Les soins de Développement

##### Deuxième demi-journée

- Pratique Adulte avec les stagiaires (apporter tapis, couverture légère, vêtements adaptés)
- Spécificité de la pratique des postures avec les enfants orientée par l'approche sensorimotrice

### **Troisième demi-journée**

- Pratique Enfant avec les stagiaires (apporter balle lisse et balle à picot tenant dans la main)
- Vidéos des ateliers de postures et prises en charge individuelles

### **Quatrième demi-journée**

- Indications thérapeutiques de l'atelier de postures selon les pathologies et handicaps

### **MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Supports de formation remis aux participants

- Exposés théoriques
- Vidéo projections
- Analyse des pratiques
- Liste de ressources bibliographiques

### **MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION :**

- QCM (avant la formation et en fin de formation)
- Evaluation des acquis en cours de formation (analyse de vidéos)
- Questionnaire de satisfaction

### **FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION :**

- Attestation

---

**Durée** : 2 journées soit 14 heures

**Dates** : 29 et 30 novembre 2021

**Nombre d'inscrits** : 7 personnes minimum - 15 maximum

**Formation présentielle - lieu** : locaux de l'AFree – Montpellier

**Accessibilité** : PMR

**Coût** : institutions et/ou par l'employeur : 460,00 € - professions libérales et/ou à titre individuel : 360,00 €

*(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)*