

## **BASES THEORIQUES ET PRATIQUES DES GROUPES D'AFFIRMATION DE SOI POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS**

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Informer sur les troubles anxieux et les difficultés d'affirmation de soi
- Connaître les bases théoriques et les indices des TCC d'affirmation de soi
- S'initier au contenu concret des séances

*La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.*

**PUBLIC CIBLÉ :** Médecins, Internes, Psychologues, Educateurs, Educateurs Spécialisés, Moniteurs Educateurs, Infirmiers et Puéricultrices.

**CONDITION D'ADMISSION, PREREQUIS :** Professionnels intervenant auprès d'enfants et d'adolescents et nécessité d'avoir des bases en Thérapies Cognitivo-Comportementales

### **ANIMATION PÉDAGOGIQUE**

- **VACHER Cécile**, Psychologue, SMPEA Saint Eloi, CHU Montpellier.

### **RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE**

- **PURPER-OUAKIL Diane**, PU – PH, Pédopsychiatre, CHRU Montpellier

### **PROGRAMME**

- 1) Les troubles anxieux de l'enfant
  - Aspects cliniques
  - Evaluation
  - Facteurs de risque
- 2) Notions de thérapies cognitivo-comportementale des troubles anxieux
  - Bases théoriques des TCC

- Spécificités des TCC de groupe
  - Indications des TCC d'affirmation de soi
- 3) Pratique des groupes d'affirmation de soi pour enfants et adolescents
- Contenu détaillé des séances
  - Exemples pratiques de feedback, tâche inter-séance, jeux de rôles

### **MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Supports de formation remis aux participants

- Exposé théorique
- Vidéoprojections
- Analyse des pratiques
- Liste de ressources bibliographiques

### **MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION :**

- QCM (en début et en fin de formation)
- Evaluation des acquis en cours de formation
- Questionnaire de satisfaction

### **FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION :**

- Attestation

---

**Durée :** 1 journée soit 7 heures

**Date :** 15 octobre 2020

**Nombre d'inscrits :** 4 personnes minimum - 20 maximum

**Formation présentielle - lieu :** locaux de l'Afree – Montpellier

**Accessibilité :** PMR

**Coût :** institutions et/ou par l'employeur : 230,00€ - professions libérales et/ou à titre individuel : 180,00€

*(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)*