

Mises en forme posturales

Approche Sensori-Motrice et Hatha Yoga Traditionnel

L'approche posturale du développement par l'expérience active de prise de postures constitue pour l'enfant une opportunité de remaniement de ses représentations et ressentis corporels. Elle conduit à un développement de ses capacités et compétences dans leurs dimensions physiques, perceptives, imaginaire et langagière.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les bases théorico-pratiques
 - de l'Approche Sensorimotrice du Développement d'André BULLINGER
 - des mises en forme posturales et symboliques en Hatha Yoga Traditionnel
- Être en capacité d'élaborer une proposition de prise en charge individuelle ou collective de l'enfant et d'y associer ses aidants naturels, parents ou professionnel de l'enfance.

La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.

CONDITION D'ADMISSION, PRE-REQUIS

Etre répertorié sur la liste du public ciblé

PUBLIC CIBLÉ

Psychomotriciens, Orthophonistes, Ergothérapeutes, Médecins, Internes, Psychologues, Éducateurs, Infirmiers, Enseignants et autres partenaires

ANIMATION PÉDAGOGIQUE

Agnès ICART, Pédopsychiatre, CAMSP Lenval et Professeur de Hatha Yoga Traditionnel – Enseignante Formation de Professeurs de la Fédération Française de Hatha Yoga

Marie Françoise LIVOIR-PETERSEN, Pédopsychiatre, PH, CHU La Réunion

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Marie Françoise LIVOIR-PETERSEN, Pédopsychiatre, PH, CHU La Réunion

PROGRAMME

Première demi-journée

- Les bases du Hatha Yoga traditionnel au-delà de la réalisation posturale
- Analyse des Techniques posturales traditionnelles dans leur aspect physiologique et symbolique
- l'approche sensorimotrice du développement d' André Bullinger
- Les soins de Développement

Deuxième demi-journée

- Pratique Adulte avec les stagiaires (apporter tapis, couverture légère, vêtements adaptés)
- Spécificité de la pratique des postures avec les enfants orientée par l'approche sensorimotrice

Troisième demi-journée

- Pratique Enfant avec les stagiaires (apporter balle lisse et balle à picot tenant dans la main)
- Vidéos des ateliers de postures et prises en charge individuelles

Quatrième demi-journée

- Indications thérapeutiques de l'atelier de postures selon les pathologies et handicaps

MOTS CLES :

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Supports de formation remis aux participants

- Exposés théoriques
- Vidéo projections
- Analyse des pratiques
- Liste de ressources bibliographiques

MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION :

- QCM (avant la formation et en fin de formation)
- Evaluation des acquis en cours de formation (analyse de vidéos)
- Questionnaire de satisfaction

FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION :

- Attestation

Durée : 2 journées soit 14 heures

Dates : 28 et 29 novembre 2022

Nombre d'inscrits : 7 personnes minimum - 15 maximum

Formation présentielle - lieu : locaux de l'AFree – Montpellier

Accessibilité : PMR

Coût : institutions et/ou par l'employeur : 480,00 € - professions libérales et/ou à titre individuel : 380,00 €

(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)