

GROUPES D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILÉTÉS SOCIALES

pour enfants-adolescents sans déficience intellectuelle présentant des difficultés

d'adaptation sociale

Modèle original GECOs

(Groupe d'Entraînement à la COmmunication sociale)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Approfondir les connaissances sur les compétences sociales en lien avec les TSA et d'autres troubles (du neuro-développement, anxieux...)
- Apprendre à identifier des difficultés de l'ordre des habiletés sociales
- Développer une méthodologie pour animer un programme d'entraînement aux habiletés sociales chez les enfants-adolescents sans déficience intellectuelle avec TSA ou, plus généralement présentant des difficultés d'adaptation sociale, selon des objectifs progressifs visant l'amélioration des capacités socio-adaptatives
- Fournir un programme original sur le modèle du GECOs

Les connaissances acquises peuvent également être utilisées de façon transversale, vers d'autres classes d'âge et vers d'autres types de pathologies. Certaines techniques présentées peuvent également être utilisées dans des accompagnements individualisés.

La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.

CONDITION D'ADMISSION, PRE-REQUIS

Travailler avec des personnes sans déficience intellectuelle présentant un déficit des habiletés sociales.

PUBLIC CIBLÉ : Médecins, Internes, Psychologues, Orthophonistes, Psychomotriciens, Educateurs, Moniteurs Educateurs, Infirmiers, Puéricultrices, Aides-soignants

ANIMATION PÉDAGOGIQUE

Nathalie Fallourd, Psychologue spécialisée psychologie cognitive et clinique, spécifiquement formée aux TSA, aux TCC et aux groupes d'entraînement aux habiletés sociales, SERFA (SErvice de Rééducation Fonctionnelle Autisme – Limoges) et SESSAD Autisme (PEP 87).

Véronique Granit, orthophoniste spécifiquement formée aux TSA et aux groupes d'entraînement aux habiletés sociales, SMPEA Clinique Peyre-Plantade, CHRU de Montpellier, Centre Ressources Autisme Languedoc-Roussillon.

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Amaria BAGHDADLI, Pédopsychiatre, PU-PH, CHRU, Montpellier.

PROGRAMME

✓ 1^{ère} demi-journée :

- TSA et troubles des habiletés sociales : définition nosologique, particularités socio-cognitives et socio-adaptatives et leurs incidences dans le quotidien des personnes.

- ✓ 2^{ème} demi-journée :
 - TSA et troubles des habiletés sociales : suite
 - Théories et modèles sur les compétences sociales et sur les capacités d'affirmation.

- ✓ 3^{ème} demi-journée :
 - Autres troubles mentaux et déficit des habiletés sociales : description (TDA-H, troubles anxieux...).
 - Présentation de ressources et d'outils pour entraîner les habiletés sociales.
 - Pratique de certains de ces outils en groupe ou sous-groupe.

- ✓ 4^{ème} demi-journée :
 - Présentation du programme GECOs : ses modalités, ses spécificités et techniques d'animation (organisation, régulation, structuration, mise en place de règles, travail avec les parents...).
 - Présentation des thématiques travaillées au décours des ateliers : Perception et expression des émotions, Théorie de l'esprit, Actes de communication verbale et non-verbale, Habiletés conversationnelles adaptées aux contextes, Règles conversationnelles, Résolution de problèmes sociaux (individuel/ de groupe), Réaction aux critiques, Habiletés de demande / refus. Généralisation des acquis.
 - Analyse critique d'une vidéo de séance.

- ✓ 5^{ème} demi-journée :
 - Poursuite de la présentation des thématiques et visionnage d'une vidéo de séance.
 - Atelier pratique en sous-groupe de création de séance et de supports.

- ✓ 6^{ème} demi-journée :
 - Démonstration du travail effectué en atelier
 - Analyse critique et débriefing collectif

**MOTS CLES : habiletés sociales – communication - émotions – affirmation
- autisme – neurodéveloppement - anxiété**

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Supports de formation remis aux participants

- Exposés théoriques
- Vidéo-projections
- Films
- Mises en situation pratique
- Travaux dirigés en sous-groupe
- Analyse des pratiques
- Liste de ressources bibliographiques

MATERIEL :

- Le manuel du programme GECOs est fourni lors de la formation et son prix est inclus dans le tarif de la formation

MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION :

- QCM en début et en fin de formation
- Evaluation des acquis en cours de formation
- Questionnaire de satisfaction

FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION :

- Attestation

Durée : 3 journées soit 21 heures

Dates : 23, 24, et 25 novembre 2022

Nombre d'inscrits : minimum 9 personnes, maximum 20 personnes

Formation présentielle - lieu : locaux de l'AFree – Montpellier

Accessibilité : PMR

Coût : institutions et/ou par l'employeur : 700,00€ - professions libérales et/ou à titre individuel : 600,00€- **livre inclus**

(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)