

## PSYCHOEDUCATION DU TDAH – PARENTS ET ENFANTS

- Adaptation du programme de guidance parentale Barkley en visioconférences journalières
  - Psychoéducation du trouble pour les enfants et adolescents avec un diagnostic de TDAH
- > 3 sous-groupes (jeunes enfants de 6 ans / enfants de 7 à 10 ans / ados de 11 à 16 ans)

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir informer et former les parents aux stratégies parentales pour mieux vivre avec le TDAH de leur enfant (processus diagnostique, symptômes, étiologie, prise en charge, troubles associés, ...)
- Savoir animer un groupe de guidance parentale selon le programme Barkley avec deux modalités -> en présentiel et en visioconférences journalières.
- Savoir animer un groupe de psychoéducation pour enfants et adolescents avec un diagnostic de TDAH -> groupe de jeunes enfants (6 ans) / enfants primaires (7 à 10 ans) / adolescents collégiens et lycéens (11 à 16 ans)

*La formation et ses moyens pédagogiques peuvent être adaptés et personnalisés en fonction du public.*

### PUBLIC CIBLÉ

Psychiatres, psychologues, soignants.

### CONDITION D'ADMISSION, PREREQUIS

*Etre répertorié sur la liste du public cité.* Pas de formation préalable nécessaire.  
Professionnels travaillant auprès de personnes avec TDAH

### ANIMATION PÉDAGOGIQUE

- **DIDILLON Agnès**, pédopsychiatre, CHRU Montpellier
- **MAURICE Virginie**, psychologue, CHRU Montpellier

### RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

- **PURPER-OUAKIL Diane**, PU – PH, Pédiopsychiatre, CHRU Montpellier

### PROGRAMME

#### Jour 1 – matin :

- Rappel des informations générales sur le TDAH (processus diagnostique, étiologie, symptômes, prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse, troubles associés, ...)

#### Jour 1 – après-midi :

- Stratégies éducatives du programme Barkley : Donner des ordres efficaces / Renforcements positif / Validation des émotions / Retrait d'attention / Moment spécial / Tableau motivationnel / Règles et routines / Instaurer des limites : TIME OUT / Coin du calme.

#### Jour 2 – matin :

- Poursuite « Stratégies éducatives » du jour 1
- Techniques d'animation du groupe de guidance parentale selon le programme Barkley
- Adaptation du programme en visioconférence : organisation pratique et modalités

#### Jour 2 – après-midi :

- Techniques d'animation du groupe de psychoéducation pour jeunes enfants récemment diagnostiqués (enfants de 5 à 6 ans) -> supports

imagés pour expliquer le trouble à des jeunes enfants/ petites vidéos et jeux de rôles

### **Jour 3 – matin :**

- Techniques d'animation du groupe de psychoéducation pour jeunes enfants primaires (7 à 10 ans)
- Stratégies pour mieux vivre avec son TDAH quand on est enfant : Astuces à mettre en place à la maison
- Techniques pour améliorer ses relations : dans la fratrie, avec les parents, avec les pairs
- Adaptations scolaires

### **Jour 3 – après-midi :**

- Techniques d'animation du groupe de psychoéducation pour adolescents -> supports pour expliquer le trouble à des adolescents collégiens et lycéens (11 à 16 ans) /
- Stratégies pour mieux vivre avec son TDAH quand on est adolescents : Astuces à mettre en place à la maison
- Techniques pour améliorer ses relations : dans la fratrie, avec les parents, avec les pairs
- Adaptations scolaires

### **MOTS CLES**

TDAH, Psychoéducation, Guidance parentale, Enfants/ados

### **MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Supports de formation remis aux participants

- Exposés théoriques
- Vidéo-projections
- Films
- Mises en situation pratique
- Travaux dirigés en sous-groupe
- Liste de ressources bibliographiques

### **MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION :**

- QCM en début et en fin de formation
- Evaluation des acquis en cours de formation
- Questionnaire de satisfaction

### **FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION :**

- Attestation

---

**Durée :** 3 journées soit 21 heures

**Dates :** 7, 8, et 9 septembre 2022

**Nombre d'inscrits :** 8 personnes minimum – 20 maximum

**Formation présentielle - lieu :** locaux de l'AFree – Montpellier

**Accessibilité :** PMR

**Coût :** institutions et/ou par l'employeur : 680,00€ - professions libérales et/ou à titre individuel 580,00€

*(tarif hors frais de déplacement, repas, hébergement du stagiaire)*